ARC TRAINER LOWER BODY

CONSOLA DISOVER ST

La Arc Trainer de Life Fitness es una máquina elíptica de movimiento alternativo que hace que los usuarios regresen a entrenar. Proporciona una solución de entrenamiento sin impacto para una gama muy amplia de usuarios, desde clientes que necesitan rehabilitación y usuarios que requieren acondicionamiento hasta atletas profesionales. Con más de 1200 vatios de potencia, Arc Trainer puede usarse también para entrenamiento de fuerza y potencia, lo que le permite ampliar su uso y no solo enfocarse en rutinas de ejercicios de cardio. Todo esto, con menos impacto en las rodillas que una caminata.

ESPECIFICACIONES

- ***Elija su experiencia de consola***

Las distintas opciones de consola permiten a los gimnasios elegir una experiencia que vaya de acuerdo con los usuarios: uso fácil y rápido, o bien, entrenamiento intenso.

- ***Respaldado por la ciencia***

Arc Trainer proporciona la variedad de una máquina elíptica y una escaladora con menos impacto en las rodillas que una caminata.

- ***Zancada mejorada***

Arc Trainer se construyó para reducir la fuerza en las articulaciones. Y con 21 niveles de inclinación, cualquier usuario puede encontrar su rutina de ejercicios más eficaz.

- ***Administración digital de instalaciones***

La administración digital a través de la conectividad inalámbrica estándar permite obtener información de uso del equipo al instante, estadísticas sobre las tendencias de los usuarios, notificaciones de servicio y más.

- ***Configuración para el tren inferior***

Una configuración diseñada para concentrarse en el tren inferior y lograr mayor flexibilidad en la rutina de ejercicios, lo cual resulta muy popular entre preparadores físicos y entrenadores. Ofrece la misma funcionalidad que el modelo de configuración para todo el cuerpo de Arc Trainer, pero sin el movimiento de brazos e incluye las agarraderas para posición de viaje a fin de obtener más control.

CARACTERÍSTICAS BÁSICAS	
Rango de resistencia	Hasta 1200 vatios a 180 SPM (100 niveles de resistencia)
Niveles de inclinación	0 - 21
Longitud de zancada	61 cm (24”)
Mangos curvos de agarre múltiple con controles de resistencia remotos y botones de inclinación.	NO
Agarraderas para posición de viaje	•
Supervisión remota de frecuencia cardíaca	•
Pintura de alta calidad	Resistente a la corrosión, las manchas y los agentes químicos
Colores del marco	Arctic Silver, Black Onyx, Diamond White, Titanium Storm
CARACTERÍSTICAS DE USUARIO	
Opciones de usuario ajustables	Resistencia, peso corporal, inclinación, zancadas por minuto (SPM), posición de las manos y el cuerpo
Nivel de inclinación (músculos activados)	0 A 6 (pantorrillas, glúteos, isquiotibiales) 7 A 14 (pantorrillas, glúteos, isquiotibiales y cuádriceps) 15 A 20 (cuádriceps)
Supervisión de frecuencia cardíaca	Supervisión integrada de frecuencia cardíaca en los manubrios de contacto.
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	
Peso máximo del usuario	181 kg
Longitud	194 cm
Ancho	84 cm
Altura	159 cm
Ancho	222 kg
CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA	
Pantalla táctil:	LCD capacitiva en superficie Cinta de correr: 21 in (53 cm) Bicicletas, bicicletas elípticas y PowerMill Climber: 16 in (47 cm)
Pantalla Full HD:	Permite una visualización televisiva de 1080p reales
Compatibilidad con TV integrada2	ATSC/NTSC/QAMb, ATSC/QAMb, DVB-T/DVB-T2/DVB-C/PAL/SECAM, DVB-T2, ISDB-T con BCAS, PRO:IDIOM/QAMb, IPTV, STB-IPTV
24 idiomas	Inglés, inglés de RU, español, portugués, italiano, francés, alemán, holandés, turco, chino simplificado, japonés, coreano, ruso, árabe, polaco, catalán, finés, húngaro, vasco, chino tradicional, galés, hebreo, danés, sueco
CARACTERÍSTICAS CENTRADAS EN EL USUARIO	
Carga de dispositivos móviles	Estándar
Compatibilidad con dispositivos Bluetooth	Estándar
Compatibilidad con dispositivos NFC	Estándar
Cantidad de rutinas de ejercicio	18-21 en la consola, además de rutinas de ejercicio personalizables por el usuario, que incluyen: • En función de los objetivos (tiempo, distancia, calorías, escalada) • En función de la frecuencia cardiaca (moderada, vigorosa, tiempo fijo, variable) • Aeróbico • Inversa • Intervalo • Inicio rápido
Perfiles de usuario	Sin límite
Personalización a través de la aplicación Halo Fitness Cloud para el usuario***	Integración con aplicaciones de entrenamiento populares • Rutinas de ejercicios personalizadas por el usuario • Rutina de ejercicios favorita con GPS para repetición del usuario (tiempo, distancia, inclinación) • Seguimiento de las rutinas de ejercicio mediante un inicio de sesión sin contacto a través del código QR o Bluetooth/NFC
Velocidades rápidas personalizables (cintas de correr), nivel de resistencia personalizable (bicicletas, bicicletas elípticas y PowerMill)	Hasta 5
Señalización y reorganización de canales de TV	Estándar
Personalización de la pantalla de inicio	1

• ESTÁNDAR	○ OPCIONAL

* Requiere conexión a internet.
** Características opcionales disponibles con cargo adicional