

ARC TRAINER LOWER BODY

CONSOLA X

La Arc Trainer de Life Fitness es una máquina elíptica de movimiento alternativo que hace que los usuarios regresen a entrenar. Proporciona una solución de entrenamiento sin impacto para una gama muy amplia de usuarios, desde clientes que necesitan rehabilitación y usuarios que requieren acondicionamiento hasta atletas profesionales. Con más de 1200 vatios de potencia, Arc Trainer puede usarse también para entrenamiento de fuerza y potencia, lo que le permite ampliar su uso y no solo enfocarse en rutinas de ejercicios de cardio. Todo esto, con menos impacto en las rodillas que una caminata.



ESPECIFICACIONES

- ***Elija su experiencia de consola***

Las distintas opciones de consola permiten a los gimnasios elegir una experiencia que vaya de acuerdo con los usuarios: uso fácil y rápido, o bien, entrenamiento intenso.

- ***Respaldado por la ciencia***

Arc Trainer proporciona la variedad de una máquina elíptica y una escaladora con menos impacto en las rodillas que una caminata.

- ***Zancada mejorada***

Arc Trainer se construyó para reducir la fuerza en las articulaciones. Y con 21 niveles de inclinación, cualquier usuario puede encontrar su rutina de ejercicios más eficaz.

- ***Administración digital de instalaciones***

La administración digital a través de la conectividad inalámbrica estándar permite obtener información de uso del equipo al instante, estadísticas sobre las tendencias de los usuarios, notificaciones de servicio y más.

- ***Configuración para el tren inferior***

Una configuración diseñada para concentrarse en el tren inferior y lograr mayor flexibilidad en la rutina de ejercicios, lo cual resulta muy popular entre preparadores físicos y entrenadores. Ofrece la misma funcionalidad que el modelo de configuración para todo el cuerpo de Arc Trainer, pero sin el movimiento de brazos e incluye las agarraderas para posición de viaje a fin de obtener más control.

CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

Rango de resistencia

Hasta 1200 vatios a 180 SPM (100 niveles de resistencia)

Niveles de inclinación	0 - 21
Longitud de zancada	61 cm (24")
Mangos curvos de agarre múltiple con controles de resistencia remotos y botones de inclinación.	NO
Agarraderas para posición de viaje	•
Supervisión remota de frecuencia cardíaca	•
Pintura de alta calidad	Resistente a la corrosión, las manchas y los agentes químicos
Colores del marco	Arctic Silver, Black Onyx, Diamond White, Titanium Storm
CARACTERÍSTICAS DE USUARIO	
Opciones de usuario ajustables	Resistencia, peso corporal, inclinación, zancadas por minuto (SPM), posición de las manos y el cuerpo
Nivel de inclinación (músculos activados)	0 A 6 (pantorrillas, glúteos, isquiotibiales) 7 A 14 (pantorrillas, glúteos, isquiotibiales y cuádriceps) 15 A 20 (cuádriceps)
Supervisión de frecuencia cardíaca	Supervisión integrada de frecuencia cardíaca en los manubrios de contacto.
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	
Peso máximo del usuario	181 kg
Longitud	194 cm
Ancho	84 cm
Altura	159 cm
Peso de la unidad	222 kg

- ESTÁNDAR
- OPCIONAL

** Inglés estadounidense, inglés británico, español, alemán, japonés, holandés, chino simplificado, chino tradicional, portugués, italiano, francés, ruso, coreano, turco, polaco, finlandés, húngaro, árabe, catalán

ESPECIFICACIONES DE LA CONSOLA	
Tipo de pantalla	LCD7 in
Pantalla táctil	•
Conectividad inalámbrica	•
Puerto de carga USB	•
Actualizaciones de software (inalámbrica o USB)	•
Soporte para dispositivo/soporte de lectura	•
ESPECIFICACIONES DE LA PANTALLA	
Selección de idiomas	19**
Pantalla: tiempo, inclinación, velocidad, distancia, resistencia, frecuencia cardíaca, calorías	•
Monitoreo digital de frecuencia cardíaca Lifepulse con DSP (procesamiento de señales digitales)	•
Métricas de visualización ampliadas: Tiempo transcurrido, distancia, cal/h, MET, vatios, frecuencia cardíaca promedio, frecuencia cardíaca máxima, tiempo en zona, paso promedio, velocidad promedio	•
Compatible con telemetría Polar® (se requiere una banda pectoral opcional)	•
RUTINAS DE EJERCICIOS	
Manual, inicio rápido, colina, aleatorio	•
ENTRETENIMIENTO	
TV acoplable	○