

# INSIGNIA ASSIST DIP & CHIN

## DESCRIPCIÓN GENERAL

- Máquina para el trabajo dorsal (dominadas libres y asistidas) y fondos de pecho y tríceps.
- La almohadilla de las rodillas se dobla y retira hacia adentro para un entrenamiento libre sin asistencia.
- Triple agarre para las manos que permite más variedad de ejercicios y acomoda a usuarios de diferentes tamaños.
- Doble escalón de acceso que permite una entrada/salida fácil a la máquina.
- Combina dos ejercicios en una máquina.

## ESPECIFICACIONES

- Peso de la máquina standard: 333 kg
- Peso de la máquina con carga extra: 348 kg
- Columna de pesas standard: 85 kg
- Columna de pesas con carga extra: 100 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 163 cm x 149 cm x 222 cm
- Código de producto: SS-ADC

