HAMMER STRENGTH ASSISTED DIP CHIN

SELECT

DESCRIPCIÓN GENERAL

- Máquina para trabajo de Dorsal Ancho, bíceps braquial y trapecio.
- Las almohadillas para las rodillas se doblan hacia abajo y se retiran para permitirle al usuario un entrenamiento sin ayuda.
- Las agarraderas de posición múltiple permiten variar los ejercicios pudiendo hacer fondos de tríceps y de pecho.
- Triple agarre de dominadas que permiten variar el entrenamiento y los músculos implicados (agarre prono, supino y neutro)
- Pies de apoyo que ayudan al usuario a iniciar el ejercicio e incorporarse a la máquina.

ESPECIFICACIONES

- Peso de la máquina: 234kg
- Columna de pesas: 138 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 140cm x 87cm x 140 cm
- Código e producto: HS-ADC