

HAMMER STRENGTH COMBO DECLINE

GROUND BASE

DESCRIPCIÓN GENERAL

- Máquina para el desarrollo combinado de pectoral y dorsal, y musculatura estabilizadora (Core).
- Combina un movimiento de press declinado de pecho y uno de remo bajo dorsal, pero en posición de pie.
- Se realiza el movimiento de manera continuada de izquierda a derecha, realizando el movimiento de twist.
- La posición de los pernos nos permite ir variando los ejercicios, pudiendo trabajar de manera bilateral e iso-lateral.
- 2 pernos de carga de trabajo en cada lado y 1 de almacenaje de discos.
- La posición con los pies en el suelo fomenta un entrenamiento funcional.
- Incluye agarradera para permitir la estabilización del usuario durante ejercicios realizados con un brazo.

ESPECIFICACIONES

- Peso de la máquina: 164 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 166 cm x 130 cm x 244 cm
- Código de producto: GB-CD

