

# E1 ELÍPTICA CROSS-TRAINER

**1 MEJORA EL HOGAR**  
Home Premium, inspirado en un gimnasio y con un acabado llamativo en Titanio, acentúa la decoración del hogar.



**SUAVE COMODIDAD**  
Life Fitness ha llevado a cabo meticulosas investigaciones biomecánicas para desarrollar una trayectoria elíptica que reproduce exactamente el movimiento humano para que resulte suave y natural.



**SE CONECTA CON TRACK CONNECT**  
El inicio de sesión sin contacto de iPhone® y Android™ a través de Bluetooth® permite sincronizar las rutinas de ejercicios con populares aplicaciones de fitness y dispositivos portátiles mediante aplicaciones de LFconnect™ y Wahoo RunFit®.

**2 LA TECNOLOGÍA**  
WhisperStride™ ofrece un funcionamiento extremadamente silencioso para que no tengas que preocuparte de molestar a ningún otro miembro del hogar.



Track Connect

Go

**ELIJA SU CONSOLA**  
Track Connect: interacción atractiva con un diseño de zona doble que separa las áreas específicas de entretenimiento y entrenamiento de la consola.  
Go: combina el uso de 13 rutinas de ejercicios atractivas y motivantes.

La cross-trainer E1 ofrece rutinas integrales y eficaces de bajo impacto para usuarios domésticos de todos los niveles de forma física. Años de innovación e investigación en Life Fitness han dado como resultado una cross-trainer atractiva que combina una sensación natural y cómoda con una excelente durabilidad y un funcionamiento silencioso.



Mostrada con la consola Go

## ESPECIFICACIONES DE LA BASE

FUNCIONES ESPECIALES	E1
Sensores de frecuencia cardíaca en manillares frontales estacionarios ErgoGrip	●
Control del ritmo cardíaco con telemetría (banda pectoral inalámbrica incluida con la consola)	●
Longitud de zancada fija de 50,8 cm (20")	●
El sistema de tracción elíptica Link6™ crea una zancada de sensación natural que refleja el movimiento de carrera real del usuario	●
La tecnología WhisperStride emplea cojinetes de bolas autoalineados para un movimiento silencioso y fluido	●
Agarraderas: Brazos móviles para extremidades superiores y barra frontal estacionaria ErgoGrip	●
Pedales: pedales extragrandes antideslizantes de 41 cm x 18 cm (16" x 7")	●
Accesorios: Bandeja de accesorios dual sobredimensionada	●
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	
Niveles de resistencia	20
Peso máximo del usuario	181 kg 400 lbs
Altura de elevación	17 cm 6.5"
Largo	208 cm 82"
Ancho	76 cm 30"
Alto	150 cm 59"
Peso del equipo	96 kg 211 lbs
Requisitos de alimentación eléctrica: línea de alimentación CA de 220 voltios	●
Seguridad: CE, CSA, FCC, TÜV, UL	●
GARANTÍA DE BASE	
Garantía de por vida en el armazón; 5 años en piezas eléctricas y mecánicas; 1 año en mano de obra (las garantías fuera de EE.UU. podrían variar)	●

## ESPECIFICACIONES DE LA CONSOLA

PANTALLA	TRACK CONNECT	GO
LCD blanco de 7" (18 cm)	●	●
Centro de mensajes instructivos	●	●
RUTINAS DE EJERCICIOS		
Cantidad de rutinas de ejercicios	15	13
Rutinas de ejercicios clásicas (manual, aleatorio, colina)	●	●
Rutinas de ejercicios avanzadas:		
Resistencia de EZ, Sport Training	●	●
Prueba de ajuste	●	—
Rutinas de ejercicios con frecuencia cardíaca controlada mediante HeartSync™ (quema grasa, Cardio, Heart Rate Hill,™ Heart Rate Interval,™ Extreme Heart Rate™)	●	●
Rutinas de ejercicios con objetivos (calorías, distancia, frecuencia cardíaca deseada)	●	●
HIIT: Entrenamiento de intervalos de alta intensidad	●	—
Rutinas de ejercicios personalizadas según el perfil de usuario	3	1
CARACTERÍSTICAS ESPECIALES		
Inicio rápido	●	●
Modo carrera	—	●
Modo de calentamiento y enfriamiento	●	●
Perfiles de usuario	4	2
Rack de entrenamiento compacto	●	—
Acceso a LFconnect en LFconnect.com:		
Personalización ilimitada	●	—
Seguimiento de las rutinas de ejercicios	●	—
Puerto USB (actualizaciones de software, almacenamiento de programas con rutinas de ejercicios)	●	—
Aplicación LFconnect (descargar desde iTunes® App Store o Google Play™)	●	—
Compatibilidad con aplicaciones de terceros (para obtener una lista de las aplicaciones compatibles, visite LifeFitness.com/MoreApps)	●	—
Conexión a través de Bluetooth®	●	—
Ahorrador de energía	●	●
IDIOMAS		
Idiomas: inglés, ruso, español y alemán	●	—
SEGUIMIENTO DE LAS RUTINAS DE EJERCICIOS		
Nivel, tiempo, velocidad (mph, km/h, rpm), ritmo, Distancia, frecuencia cardíaca, frecuencia cardíaca deseada, calorías, símbolos animados	●	●
GARANTÍA DE LA CONSOLA		
3 años para las piezas eléctricas y mecánicas (las baterías de 3V no están incluidas); 1 año para la mano de obra (las garantías fuera de EE. UU. pueden variar)	●	●

## OPCIONES DE CONSOLA



Track Connect



Go