

HAMMER STRENGTH GLUTE HAM

BENCHES & RACKS

DESCRIPCIÓN GENERAL

- Banco para el trabajo de toda la cadena cinética posterior.
- Trabajo en posición prona, desde los 90º de cadera-espalda, hasta una posición de rodillas.
- Tanto el apoyo de los pies como la altura de los rodillos son ajustables en 7 alturas diferentes.
- La almohadilla del muslo giratoria mejora la comodidad del usuario y permite una continuidad del ejercicio de una fase a otra del mismo.
- El ajuste horizontal se adapta a usuarios de todos los tamaños.
- Diseño probado para facilitar la entrada y salida con los agarres de manos.
- El radio de la plataforma del pie permite que el tobillo se ajuste a su posición natural en todo el rango del movimiento.
- Agarraderas invertidas para entrenar y reforzar la parte inferior de la espalda.
- Clavijas de banda estándar para conseguir una resistencia adicional.

ESPECIFICACIONES

- Peso de la máquina: 150 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 183 cm x 84 cm x 127 cm
- Código de producto: BW-GH

