

# HAMMER STRENGTH

## ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL

*MTS*

### **DESCRIPCIÓN GENERAL**

- Máquina para el trabajo de la musculatura isquiotibial.
- El usuario coloca una rodilla sobre el apoyo en forma de V y trabaja con la otra pierna. Para cambiar de pierna debe deslizar el apoyo en V al otro lado.
- El ángulo divergente entre las almohadillas de las caderas y el pecho ayuda a reducir la tensión en la parte inferior de la espalda.
- Dispone de agarraderas de manos para estabilizar el ejercicio.
- Los rodillos de los apoyos de las piernas giran mientras se realiza el ejercicio, permitiendo una continuidad del mismo.
- Apoyo para los brazos y cuádriceps que hacen el ejercicio muy estable.
- Doble carro de placas para independizar los movimientos.
- Dispone de pictogramas explicativos.

### **ESPECIFICACIONES**

- Peso de la máquina: 339 kg
- Columna de pesas: 75 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 115 cm x 158 cm x 138 cm
- Código de producto: MTSKC



