

# HAMMER STRENGTH

## ISO-LATERAL ROW

MTS

### DESCRIPCIÓN GENERAL

- Máquina para el desarrollo de la musculatura baja de la espalda.
- La posición de la empuñadura por debajo de la mano permite una colocación neutra de la muñeca, mientras que el pivote por encima de la cabeza ofrece un arco de movimiento natural.
- El almohadillado del asiento y el pecho está ligeramente inclinado para mejorar la estabilidad.
- Apoyos regulables en altura y profundidad.
- La agarradera adicional ofrece una mejor estabilización durante ejercicios realizados con un brazo.
- El movimiento isolateral permite un desarrollo de fuerza igualado y ofrece una amplia variedad de estimulación muscular.
- Doble carro de placas para independizar los movimientos.
- Doble apoyo en los pies para estabilizar el ejercicio.
- Dispone de pictogramas explicativos.

### ESPECIFICACIONES

- Peso de la máquina: 347 kg
- Columna de pesas: 75 kg
- Dimensiones (L x An x Al):  
130 cm x 158 cm x 209 cm
- Código de producto: MTSRW

