

# HAMMER STRENGTH

## SQUAT HIGH PULL

*GROUND BASE*

### **DESCRIPCIÓN GENERAL**

- Máquina multifuncional que permite a un usuario realizar numerosos ejercicios, incluidos: sentadillas, zancadas, hombros, pesos muertos y alzadas a una mano.
- Movimiento unilateral.
- Dispone de 4 pernos de carga de trabajo y 2 traseros de almacenaje de discos.
- Ofrece un movimiento de remo vertical de un brazo que sigue el arco de movimiento natural, manteniendo la muñeca en una posición neutra.
- La posición con los pies en el suelo fomenta un entrenamiento funcional.

### **ESPECIFICACIONES**

- Peso de la máquina: 100 kg
- Dimensiones (L x An x Al): 158 cm x 145 cm x 87 cm
- Código de producto: GB-SHP

