

GX UPPERCYCLE ERGOMETER

El UpperCycle™ GX Ergometer es una máquina de ejercicios dirigida al tren superior ideal para los entrenamientos en grupo. Combina la activación completa del tren superior y el centro del cuerpo para complementar un circuito de entrenamiento bien equilibrado.



ESPECIFICACIONES

- **Activación completa del tren superior**

Está orientado al tren superior del cuerpo: torso, brazos, hombros y centro, y complementa el equipo cardiovascular como las bicicletas fijas y máquinas de remo, que entrenan el tren inferior.

- **Amplio rango de movimientos**

El UpperCycle GX fue diseñada para proporcionar un amplio rango de movimiento. La longitud de las palancas se optimizó para ofrecer una activación más amplia del centro, los hombros, los pectorales y la espalda.

- **Con base en el suelo**

Al mantenerse en posición erguida, los usuarios activan sus músculos centrales y equilibrio. Su altura ajustable asegura que una amplia variedad de usuarios lo pueda usar cómodamente.

- **Resistencia hidráulica**

Su resistencia hidráulica variable ofrece una resistencia suave y homogénea, además de permitir mover la palanca hacia adelante o hacia atrás sin necesidad de ajuste alguno. Los diez niveles de resistencia se adaptan a todos los usuarios.

- **Fácil de mover**

Diseñada para moverla con facilidad en una instalación deportiva y dentro y fuera de áreas de entrenamiento en grupo.

- **Complementa la oferta de entrenamiento en grupo de Life Fitness**

El UpperCycle GX se une a la familia de máquinas de remo y bicicletas fijas de Life Fitness y ofrece la colección ideal de productos de alto rendimiento para entrenamiento cardiovascular y en grupo. Mejore su programa y fidelice a sus socios con una experiencia única y diversa de entrenamiento en grupo.

ESPECIFICACIONES BÁSICAS	
Tamaño (L x An)	149 x 82 cm
Altura del producto	La altura del producto se mide en función de la distancia entre el eje de rotación de la palanca y el suelo. Este valor oscila entre 113,5 y 145 cm
Peso del producto (con agua)	78.12 kg
Peso máximo del usuario	150 kg
Resistencia hidráulica variable	Sí
Niveles de resistencia	10 niveles que ofrecen rutinas de ejercicio variadas
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	
Control de la frecuencia cardíaca	Receptor de frecuencia cardíaca opcional
Lecturas	Nivel de resistencia, calorías quemadas, calorías por hora, tiempo, velocidad, RPM, control de la frecuencia cardíaca opcional, vatios
Ruedas de transporte	Dos en la parte delantera
Requisitos de potencia	2 baterías AA (incluidas en la consola)