

HAMMER

ISO-LATERAL D.Y. ROW | REMO BAJO

Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la parte baja de la espalda.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > Asiento regulable en altura.
- > Los agarres permiten trabajar con las muñecas en posición neutra o supina, a elección del usuario.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > Apoyo para los pies y torso para fijar el ejercicio.
- > El almohadillado del asiento y el pecho está ligeramente inclinado para mejorar la estabilidad.
- > La agarradera adicional permite la estabilización del usuario durante ejercicios realizados con un brazo.
- > Carga máxima: 286 kg.
- > Carga mínima de inicio: 1,36 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

Especificaciones

- > Peso de la máquina: 51 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 139 cm x 59 cm x 101 cm
- > Código de producto: IL-DRW



PLATE-LOADED