

# HAMMER

## ISO-LATERAL DECLINE PRESS PRESS DE PECHO DECLINADO

PLATE-LOADED

### Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura del pectoral incidiendo en el inferior.
- > El comienzo y finalización del ejercicio se realiza a la altura de la parte baja del pectoral.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > Los agarres permiten trabajar con las muñecas en posición neutra o supina, a elección del usuario.
- > El movimiento de los brazos produce un ángulo de trabajo en Adducción desde los brazos hasta los codos.
- > El respaldo tiene una inclinación de 35° que permite al usuario estar estable durante el ejercicio.
- > Asiento regulable en altura.
- > La posición vertical permite una fácil entrada y salida.
- > El cinturón de seguridad en la zona de discos evita que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > Carga máxima: 286 kg
- > Carga mínima de inicio: 2,72 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

### Especificaciones

- > Peso de la máquina: 143 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 130 cm x 138 cm x 173 cm
- > Código de producto: IL-DCP

