

HAMMER

ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN REMO ALTO FRONTAL

PLATE-LOADED

Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura de la espalda.
- > El movimiento isométrico permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > La empuñadura de la mano en posición supina define una trayectoria de movimiento natural, ideal para el entrenamiento del músculo dorsal ancho.
- > La agarradera adicional permite la estabilización del usuario durante ejercicios realizados con un brazo.
- > Asiento regulable en altura.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > Soporte de sujeción para las rodillas y para el torso que fijan el ejercicio.
- > Carga máxima: 286 kg
- > Carga mínima de inicio: 0,45 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

Especificaciones

- > Peso de la máquina: 143 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 166 cm x 105 cm x 204 cm
- > Código de producto: IL-PD

