

HAMMER

ISO-LATERAL HORIZONTAL BENCH PRESS

PRESS BANCA HORIZONTAL ISO-LATERAL

PLATE-LOADED

Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura del pectoral en posición horizontal.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > Ejercicio que imita el press banca tradicional, con la ventaja de ser guiado e iso lateral, equilibrando los dos lados del cuerpo.
- > El respaldo tiene una inclinación de 5°, que permite al usuario estar estable durante el ejercicio.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > Carga máxima: 286kg
- > Carga mínima de inicio: 8,16kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

Especificaciones

- > Peso de la máquina: 109 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 168 cm x 155 cm x 107 cm
- > Código de producto: ILHBP

