

# HAMMER

## ISO-LATERAL LEG PRESS

### PRENSA DE PIERNAS

PLATE-LOADED

#### Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de toda la musculatura del tren inferior.
- > Asiento en 35° y ajustable en incrementos de 1/2.
- > La biomecánica resulta ideal para el entrenamiento independiente de las piernas para lograr un desarrollo de fuerza equivalente.
- > Apoyo para los pies, para estabilizar el trabajo a una pierna.
- > La plataforma de apoyo está diseñada para mantener en 90° el tobillo durante todo el ejercicio, evitando fuerzas y ángulos no deseados.
- > Plataforma para pies con revestimiento por spray de polietileno para mayor resistencia contra los impactos, la corrosión y la abrasión.
- > Dispone de dos agarres laterales para estabilizar al usuario durante el ejercicio.
- > Carga máxima: 408 kg
- > Carga mínima de inicio: 9.53 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 4

#### Especificaciones

- > Peso de la máquina: 275 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 178 cm x 152 cm x 153 cm
- > Código de producto: IL-LP

