

# HAMMER

## ISO-LATERAL LOW ROW | REMO BAJO

PLATE-LOADED

### Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura baja de la espalda.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > Asiento regulable en altura.
- > Doble agarre que permite trabajar el ejercicio con las muñecas en posición neutras o pronas.
- > La trayectoria de movimiento es opuesta al press de banca inclinado.
- > La agarradera adicional permite la estabilización del usuario durante ejercicios realizados con un brazo.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > Carga máxima: 286 kg
- > Carga mínima de inicio: 3.63 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

### Especificaciones

- > Peso de la máquina: 152 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 122 cm x 120 cm x 171 cm
- > Código de producto: IL-LR

