

HAMMER

ISO-LATERAL SHOULDER PRESS

PRESS DE HOMBRO ISO-LATERAL

PLATE-LOADED

Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura de los hombros.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > El respaldo está inclinado 40 grados para una mejor estabilización durante levantamientos pesados, y ayuda a evitar la hiperextensión de la columna durante el ejercicio.
- > Asiento regulable en altura.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada.
- > El cinturón de seguridad ofrece una estabilización adicional.
- > Carga máxima: 204 kg
- > Carga mínima de inicio: 4,54 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

Especificaciones

- > Peso de la máquina: 159 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 130 cm x 148 cm x 188 cm
- > Código de producto: ILSP

