

HAMMER

ISO-LATERAL SUPER INCLINE PRESS

PECHO SUPERIOR INCLINADO

PLATE-LOADED

Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura del pectoral, incidiendo en el superior.
- > El comienzo del ejercicio se realiza con las manos a la altura del pecho y la finalización con ellas por encima de la cabeza.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > Trayectoria de movimiento única que cubre el hueco entre la prensa de hombro y la prensa inclinada de pecho.
- > Asiento regulable en altura.
- > Mayor grado de convergencia que un press de pecho declinado.
- > El cinturón de seguridad ofrece una estabilización adicional.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos, que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada
- > Carga máxima: 286 kg
- > Carga mínima de inicio: 0,91 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 8

Especificaciones

- > Peso de la máquina: 164 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 127 cm x 150 cm x 153 cm
- > Código de producto: IL-FMP

