

# HAMMER

## ISO-LATERAL WIDE CHEST PRESS DE PECHO AMPLIO

PLATE-LOADED

### Descripción general

- > Máquina para el desarrollo de la musculatura del pectoral.
- > El comienzo del ejercicio se realiza con las manos en una mayor amplitud que un press de pecho normal, aumentando así la convergencia del movimiento.
- > El movimiento isolateral permite un desarrollo de esfuerzo equivalente en ambos lados del cuerpo.
- > La posición inicial es más amplia, lo que la hace adecuada para usuarios de mayor tamaño.
- > Asiento regulable en altura.
- > La posición vertical permite una fácil entrada y salida.
- > El cinturón de seguridad ofrece una estabilización adicional.
- > Pasadores de seguridad en la zona de discos que evitan que se puedan salir cuando la máquina está muy cargada
- > Carga máxima: 286 kg
- > Carga mínima de inicio: 3,63 kg.
- > Número de pernos donde colocar la carga de trabajo: 2
- > Número de pernos para almacenaje de discos: 6

### Especificaciones

- > Resistencia de inicio: 0,9 kg
- > Peso de la máquina: 139 kg
- > Dimensiones (L x An x Al): 115 cm x 150 cm x 176 cm
- > Código de producto: IL-WC

